

Ciné Pro

10 heures

Programme des séances

Objectif :

Un programme complet en 10 séances pour perfectionner votre jeu d'acteur, maîtriser des genres variés, et vous préparer aux exigences des castings et tournages professionnels.

Séance 1 : création de personnages

- **Durée :** 1 heure
 - **Contenu :**
 - Exploration des émotions personnelles pour créer des personnages authentiques.
 - Techniques de construction d'un passé et d'une psychologie crédibles.
 - Exercices pour rendre le personnage vivant et nuancé.
 - **Résultat attendu :** savoir créer des personnages profondément humains et crédibles.
-

Séance 2 : Préparer n'importe quel texte

- **Durée :** 1 heure
 - **Contenu :**
 - Méthodologie pour analyser et maîtriser n'importe quel texte.
 - Exercices pratiques sur des séquences variées (scénarios, dialogues, monologues).
 - Outils pour être prêt face à des délais serrés ou des scènes complexes.
 - **Résultat attendu :** une préparation rigoureuse et rapide, adaptée aux besoins des castings et tournages.
-

Séance 3 : Proposition d'acteur

- **Durée :** 1 heure
 - **Contenu :**
 - Définir votre vision et vos choix pour incarner un rôle.
 - Techniques pour proposer une interprétation originale et percutante.
 - Adaptation aux attentes des réalisateurs et directeurs de casting.
 - **Résultat attendu :** savoir présenter une proposition d'acteur forte et personnelle.
-

Séance 4 : Drame

- **Durée :** 1 heure
 - **Contenu :**
 - Travail sur une scène dramatique issue de faits divers ou de drames sociaux.
 - Exploration de l'implication émotionnelle maximale.
 - Exercices pour atteindre l'intensité juste sans surjouer.
 - **Résultat attendu :** une maîtrise du drame avec des performances chargées d'émotion.
-

Séance 5 : Comédie dramatique

- **Durée :** 1 heure
 - **Contenu :**
 - Apprentissage des nuances entre gravité et légèreté.
 - Travail sur des scènes qui mêlent humour et profondeur émotionnelle.
 - Développement de votre sensibilité pour alterner entre ces registres.
 - **Résultat attendu :** une aisance dans les tonalités subtiles de la comédie dramatique.
-

Séance 6 : Comédie

- **Durée :** 1 heure

- **Contenu :**
 - Techniques pour jouer la comédie avec sincérité et naturel.
 - Analyse des émotions derrière l'humour pour le rendre réaliste.
 - Exercices pour exprimer des émotions fortes dans des situations légères.
 - **Résultat attendu :** une approche réaliste de la comédie.
-

Séance 7 : Thriller

- **Durée :** 1 heure
 - **Contenu :**
 - Création de personnages complexes et mystérieux.
 - Travail sur des scènes intenses et chargées de tension.
 - Gestion des silences et des regards pour construire le suspense.
 - **Résultat attendu :** une capacité à habiter des personnages captivants dans des genres électrisants.
-

Séance 8 : Improvisation

- **Durée :** 1 heure
 - **Contenu :**
 - Exercices d'improvisation basés sur vos émotions et expériences personnelles.
 - Développement de l'imagination et de la réactivité en scène.
 - Travail sur la spontanéité pour enrichir votre jeu.
 - **Résultat attendu :** une aisance dans l'improvisation et la création instantanée.
-

Séance 9 : Entraînement aux castings

- **Durée :** 1 heure
- **Contenu :**
 - Préparation d'une scène comme pour un vrai casting.
 - Débriefing détaillé pour affiner votre performance.
 - Conseils sur l'attitude et la communication lors des auditions.

- **Résultat attendu** : une confiance accrue et une méthode pour réussir vos auditions.

Séance 10 : Entraînement aux self-tapes

- **Durée** : 1 heure
- **Contenu** :
 - Simulation de l'enregistrement d'une self-tape.
 - Conseils techniques pour le cadrage, la lumière, et la direction personnelle.
 - Ajustements pour paraître naturel et authentique face à la caméra.
- **Résultat attendu** : savoir créer une self-tape professionnelle qui met en valeur votre talent.