

Ciné Pro

5 heures

Programme

Objectif :

Développer vos compétences d'acteur à travers un travail approfondi sur la création de personnages, l'interprétation, et la préparation aux castings. Ce programme personnalisé vous permet de progresser sur des bases solides tout en explorant différents genres cinématographiques.

Séance 1 : Création de personnages

- **Durée :** 1 heure
- **Contenu :**
 - Techniques pour construire un personnage crédible et authentique.
 - Travail à partir de vos propres émotions pour incarner pleinement un rôle.
 - Exercices pratiques pour ancrer votre personnage dans la réalité.

Résultat attendu : vous êtes capable de créer des personnages vivants et riches en nuances.

Séance 2 : Préparer n'importe quel texte

- **Durée :** 1 heure
 - **Contenu :**
 - Une méthode originale pour analyser et maîtriser un texte.
 - Exploration des enjeux, des sous-textes et des intentions de votre personnage.
 - Techniques pour mémoriser et interpréter une scène, qu'il s'agisse d'un scénario entier ou d'un extrait de casting.
 - **Résultat attendu :** Une maîtrise efficace des textes, quelle que soit leur complexité.
-

Séances 3 & 4 : Interprétation selon les genres

- **Durée** : 2 x 1 heure
 - **Contenu** : Choisissez deux genres parmi :
 - **Drame** : plongez dans une séquence émotionnelle forte inspirée de faits sociaux ou d'histoires personnelles.
 - **Comédie dramatique** : apprenez à mêler légèreté et profondeur pour toucher le spectateur.
 - **Comédie** : travaillez une approche réaliste où l'humour naît de l'émotion et du naturel.
 - **Thriller** : développez un personnage captivant et complexe, au cœur d'un genre intense et électrisant.
 - **Résultat attendu** : une palette élargie d'interprétation adaptée aux différents styles de cinéma.
-

Séance 5 : Entraînement aux castings

- **Durée** : 1 heure
- **Contenu** :
 - Préparation et simulation d'un casting dans des conditions proches du réel.
 - Travail sur votre proposition d'acteur et vos choix artistiques.
 - Conseils pour optimiser votre performance et capter l'attention du directeur de casting.
- **Résultat attendu** : vous êtes prêt pour vos prochains castings, avec des outils concrets pour vous démarquer.